

Tillitsdiagonalen

Først litt begrepsavklaring!

Swift trust

En betegnelse på en øyeblikkelig tillit som du gir noen, for eksempel dersom du blir utsatt for en ulykke og du må motta hjelp fra ambulanspersonell; du stoler umiddelbart på at vedkommende kan hjelpe deg og vil deg vel. Swift trust kan også være et bevisst valg du tar – hvis du av en eller annen grunn velger å gi en annen full tillit helt umiddelbart.

Grunnleggende mistillit

Motsatsen til swift trust – her er det null tillit å gi, og denne mistilliten opprettholdes frem til den andre eventuelt har vist seg verdig til å motta tillit fra deg.

Et sted midt mellom

Som regel befinner vi oss et sted mellom disse to ytterpunktene i møte med et annet menneske. Dette spillet hjelper oss til å utforske hva og hvem som vekker tillit/mistillit i oss, og hvordan dette eventuelt endrer seg når du får nye opplysninger om en person.

Spilleregler

Den av dere som har lavest husnummer, starter.

Trekk først en hvit lapp. Plasserer den på den diagonale linjen mellom grunnleggende mistillit og swift trust – tenk førsteinntrykk.

Trekk deretter blå lapp. Endrer denne informasjonen din tillit til vedkommende?

Til slutt trekker du en grønn lapp. Endrer denne informasjonen din tillit til vedkommende?

Og reflekter over *hvorfor*. Prat gjerne sammen!

Nå er det den med nest lavest husnummer sin tur til å trekke lapper.

Og slik fortsetter dere!

